



IV JORNADAS
NAVACERRADA

5 y 6 JUNIO 2025

ACOMPañAMIENTO A PERSONAS QUE PRACTICAN CHEMSEX

Jorge N. García
UITs Drassanes – Vall d'Hebron



CON LA COLABORACIÓN DE



Johnson & Johnson





¿Qué puede haber detrás del consumo más problemático?

¿Qué es lo mínimo que puedo hacer yo? RDR

(Y me encuentro noche a noche, en) **el punto de partida**

Nivel Literario

Tasca de descomposició i aïllament dels materials obtinguts des de la **bibliografia**, per tal de realitzar un escrit on la **concepció neoconservadora del sexe**, la **culpabilització del consum** i l'**heteronormativitat hegemònica** ocupin una posició a criticar, no com a generadores de coneiximent.

Nivel Institucional

Només comprenen el fenomen com a **problematitzador**. Una perspectiva que reproduceix les intervencions assistencials basades en un **model biomèdic desfasat**, associant i reduint el chemsex a malaltia (ITS, VIH...), sense contemplar una visió holística de la salut.

Nivel Social

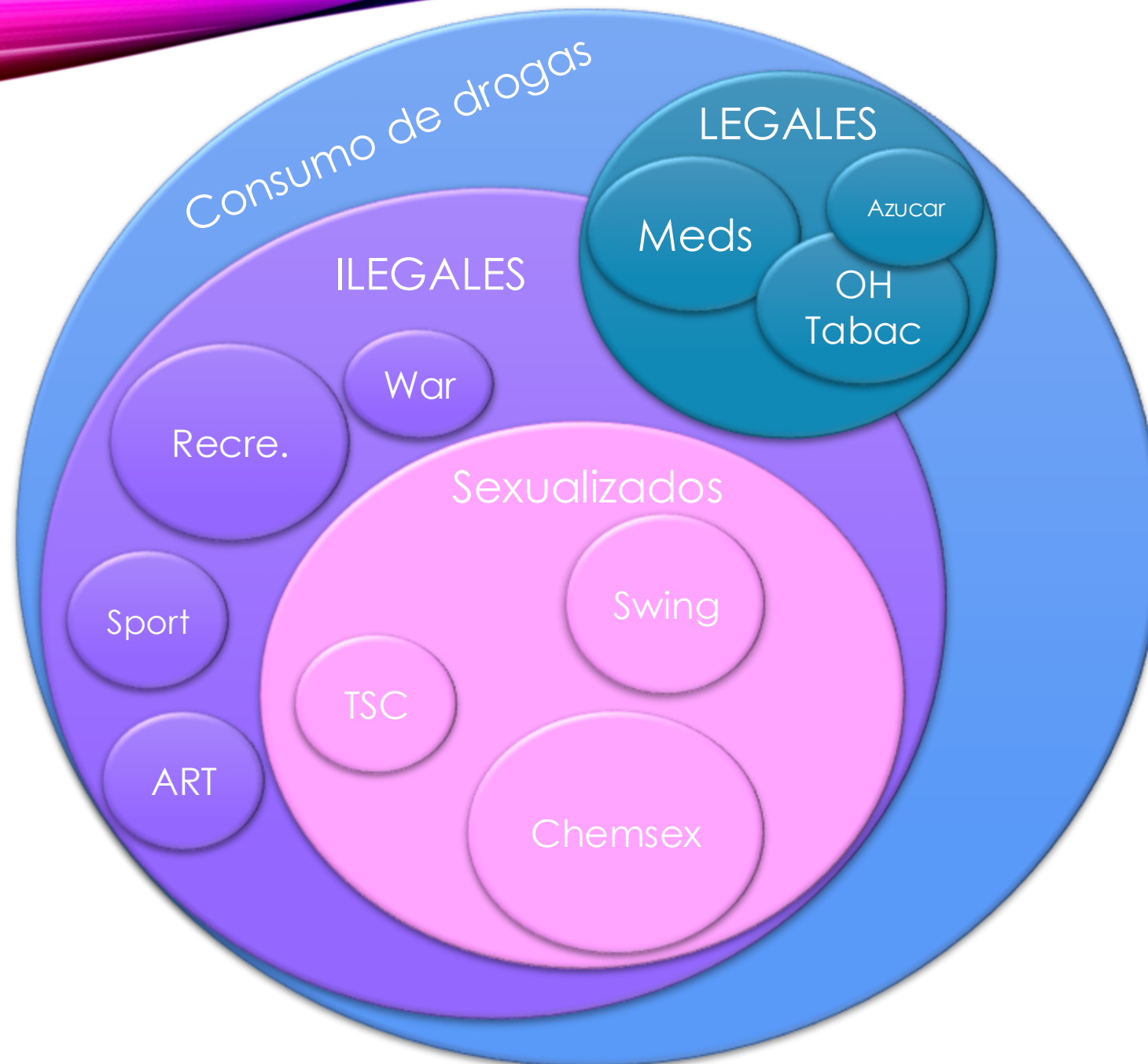
El chemsex acostuma a ser representat com una **activitat promíscua, desviada i potencialment destructiva**, vinculada a la **irresponsabilitat** individual i a la **transgressió moral**.

Definición

- “**Sex between men** that occurs under the influence of **drugs** immediately preceding and/or **during the sexual session**. Usually takes place in a private residential home.” (*Neptune Guidelines*).
- “Novel drug use in sexual context. Motivations are enhanced sexual confidence, **longevity of contact** and ability to push **sexual boundaries**. Typically in private homes and also gay saunas or sex clubs.” (*Illicit drug use among gay and bisexual men in 44 cities: Findings from the European MSM Internet Survey (EMIS)*. *Int J Drug Policy*. 2016 Dec;38:4-12.).
- “Cambio importante en el patrón de consumo. Consumo de drogas asociado a la actividad sexual”. *Drogas recreativas y sexo en HSH: Chemsex*. *RevEnfEmerg*2016;15(2):77-84

Definición

- Se trata de un **tipo particular** de **consumo sexualizado** de sustancias, vinculado a la **cultura sexual gay**. Se caracteriza especialmente por ser un consumo de drogas con fines sexuales, dando lugar **a largas sesiones de sexo**, que pueden prolongarse durante horas, o incluso varios días **entre hombres** gays, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres. *Ministerio Sanidad 2020.*
- Chemsex was defined as the use of specific drugs ("Chems") in sexual contexts by gay, bisexual, men who have sex with men **and trans* people**. *Chemsex European Forum 2020.*



Consumo orientado al sexo
Fiestas privadas. Saunas y locales del sexo
Cultura propia
Aplicaciones móviles

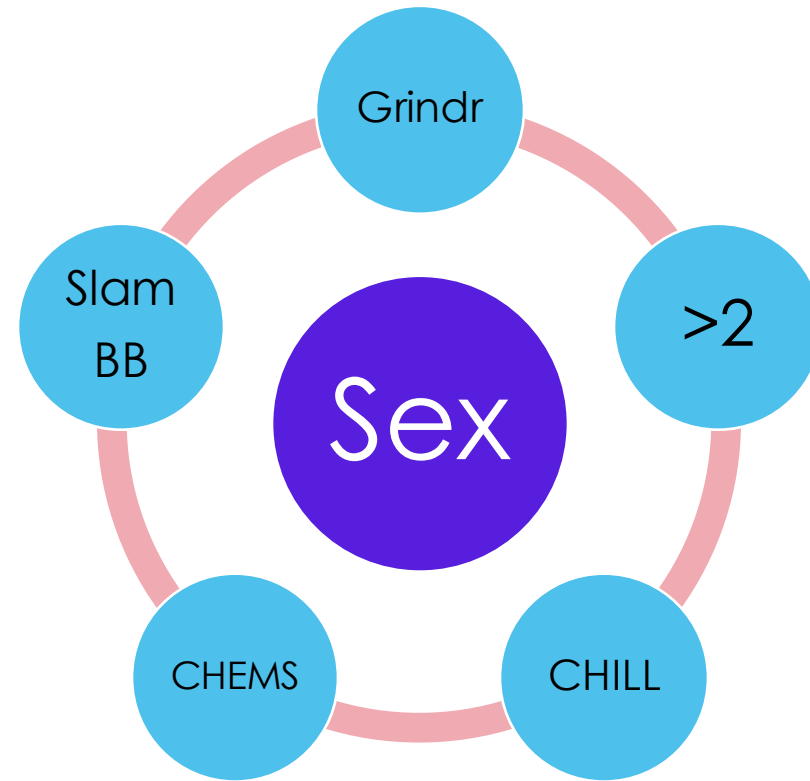
Aumentar la libido. Intensificar el placer
Facilitar la desinhibición
Prolongar la duración
Facilitar ciertas prácticas (SM, Fisting)
Pertenencia de grupo

Mefedrona
GHB
Metanfetamina
Anfetamina
Slamming

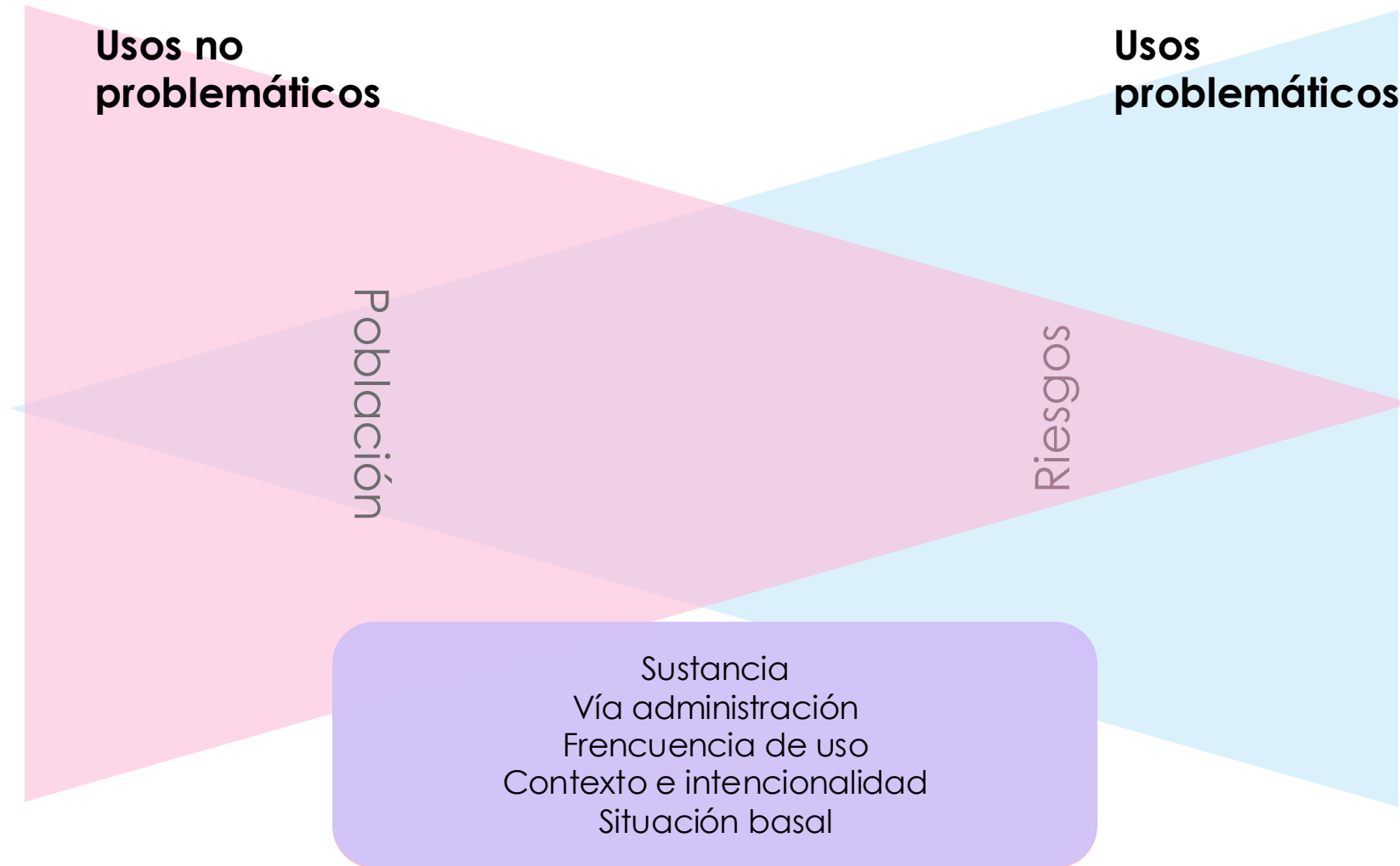
Ketamina
Cocaína
MDMA
Mefedrona

Aumento ITS y VIH
Problemas salud mental
Dependencia
Problemas derivados del slamming

Diferente estereotipo al usuario de sustancias clásico
Funcionamiento y ajuste en su entorno socio-familiar



No todo consumo es problemático



Introducción



"Chemsex" film (2015). William Fairman and Max Gogarty.

UN VIAJE AL INTERIOR

CHEMSEX

Dirigido por Emma Demar





VIDEO

- <http://chemsexdocumental.es/>



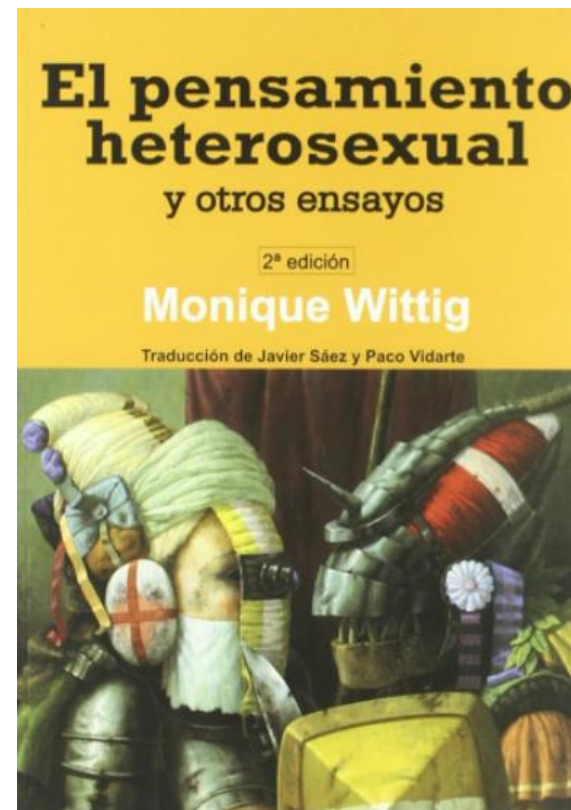
Pertenencia a una minoría sexual

***"I can't let anyone find out I'm not straight. I'm not good to anyone... not even God."
(Griffith's diary 1992)***

¿Qué es la cisheteronormatividad?



“No se nace mujer: se llega a serlo.”



“La cisheterosexualidad como régimen político.”

Teoría del estrés de las minorías sexuales de Meyer

Homofobia interiorizada

“Long before they begin to realize their own homosexuality, people internalize societal antihomosexual attitudes.”

“As self-labeling begins, individuals also begin to apply negative attitudes to themselves.”

"Stigmatized individuals approach interactions in society with anxiety." The person internalized homophobia completely even when the person accepts their homosexuality because of the strength of early socialization experiences and the traits that targets of prejudice might develop in defensive coping with their minority status"

Estigma percibido

“Such vigilance is chronic in that it is repeatedly and continually evoked in everyday life”.

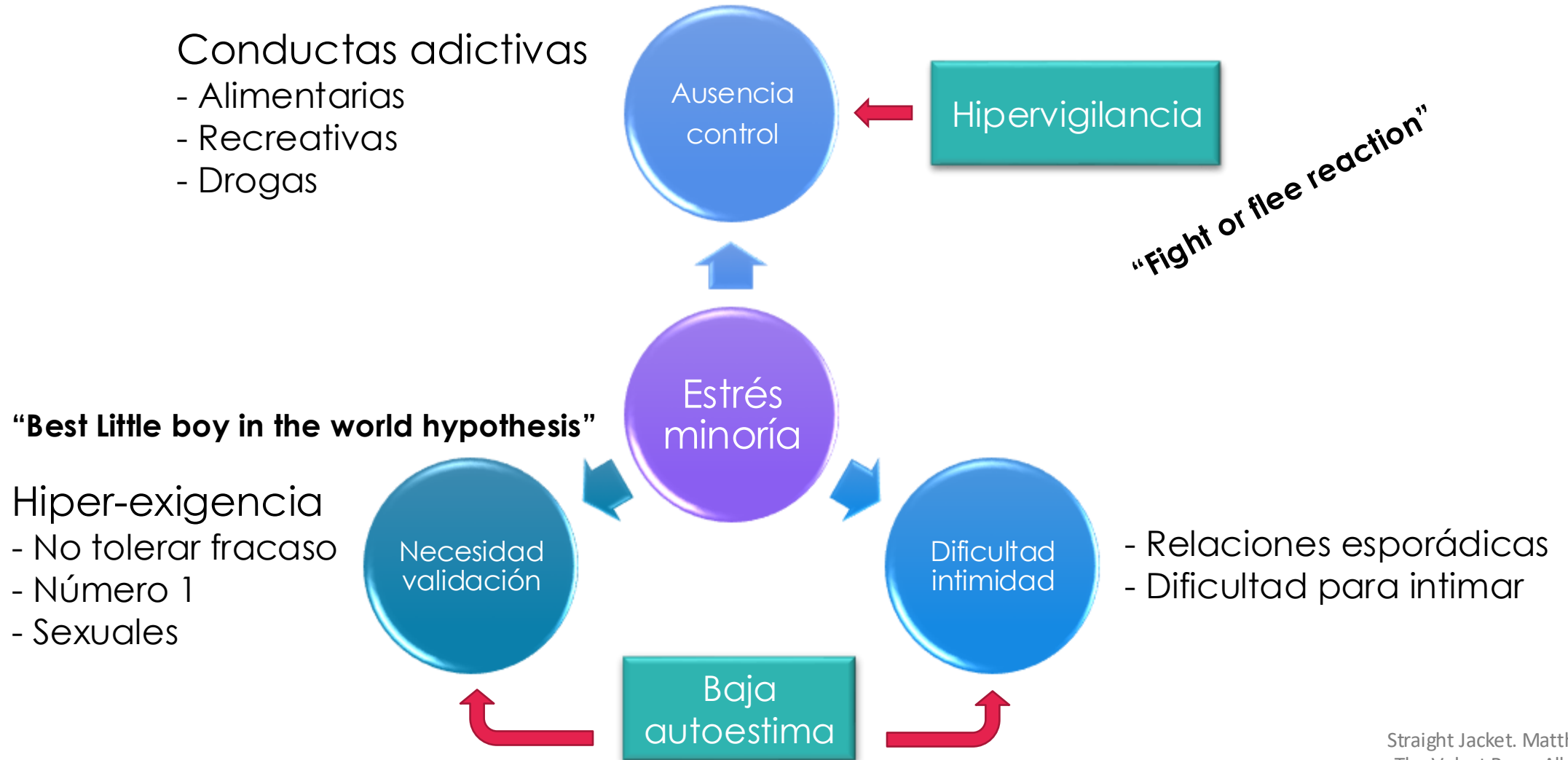
"As they become more visible, they increasingly become targets of experience of violence. They feel that they must remain vigilant to avoid being harmed."

Eventos traumáticos

“Prejudice events have a powerful impact more because of the deep cultural meaning they activate.”

“A seemingly minor event, may evoke deep feelings of rejection and fears of violence disproportionate to the event that precipitated them.”

¿Qué consecuencias hay?



VIDEO

<http://chemsexdocumental.es/>

VIDEO

<http://chemsexdocumental.es/>

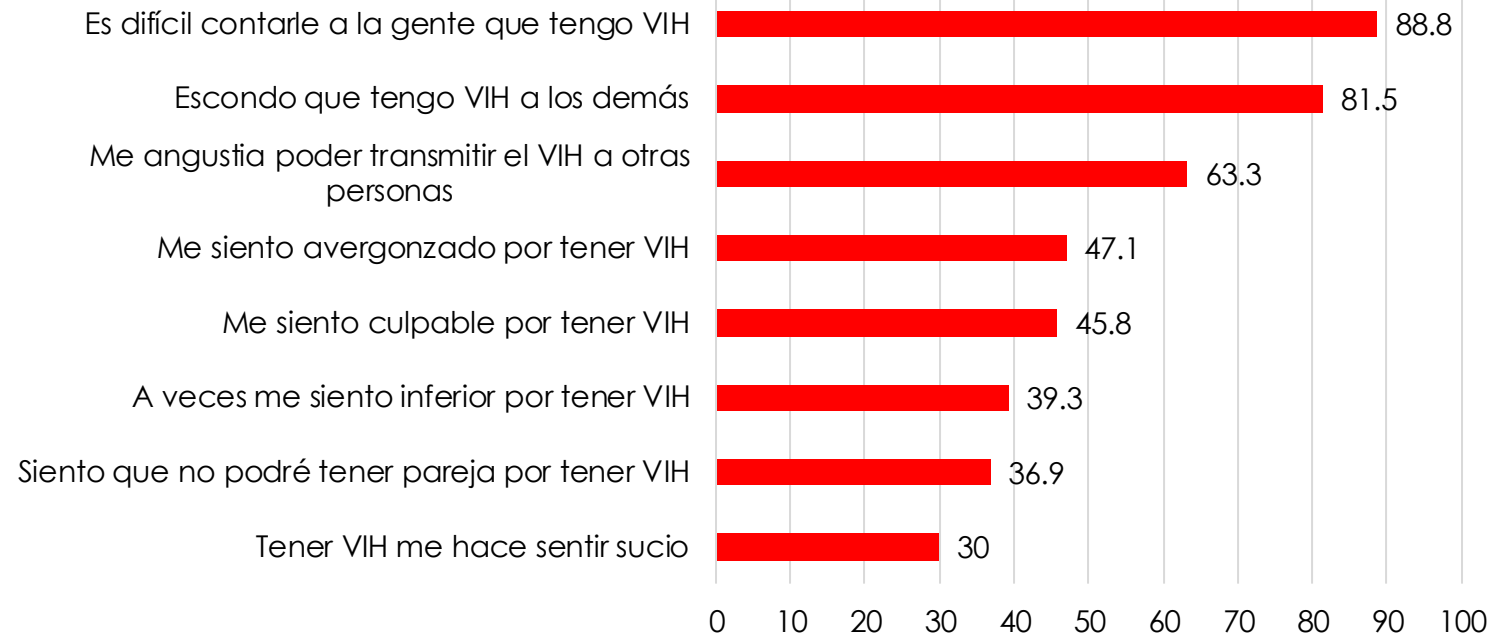
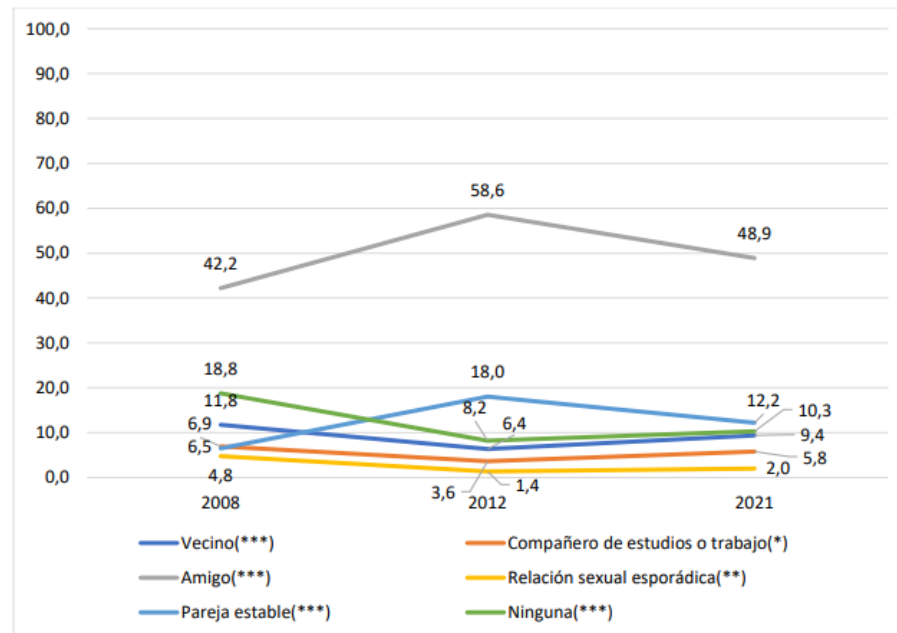


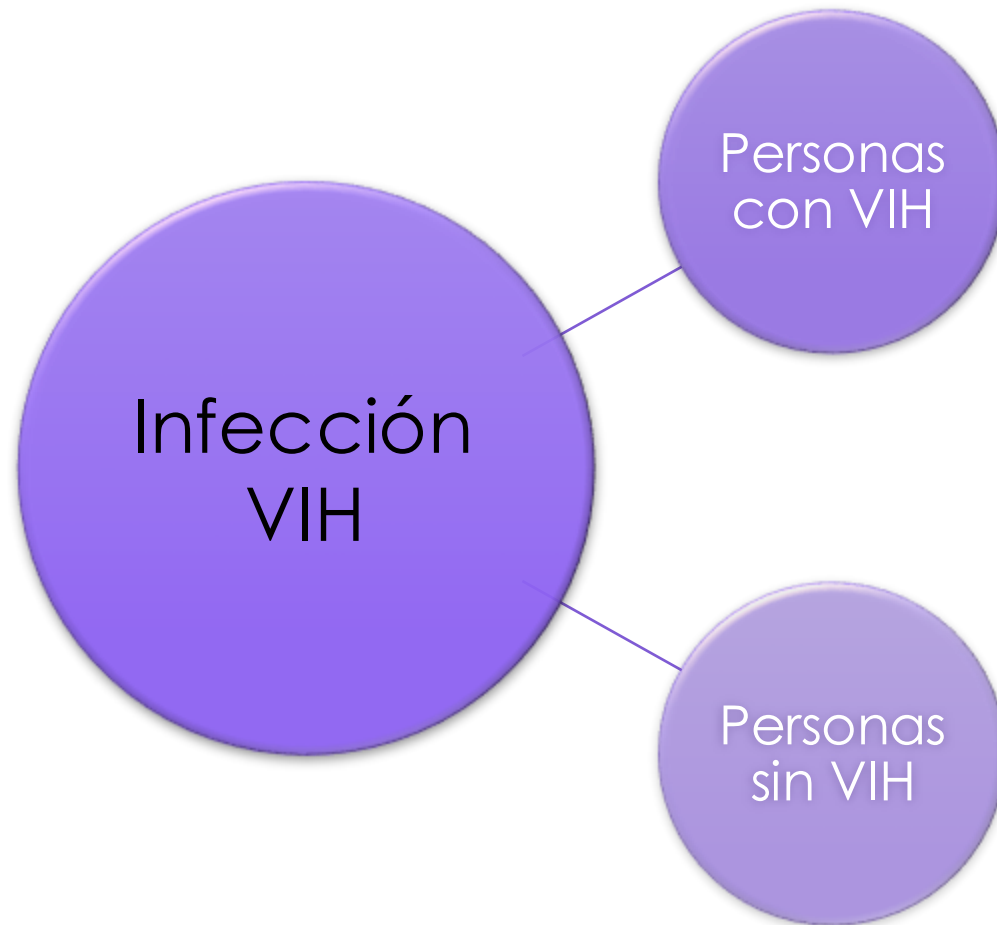
La infección por VIH

“Me siento avergonzado por tener VIH”

Estigma público e interiorizado

Evolución del grado de relación que desearía tener con una PVIH, 2008-2021 (en %)





Como influye la infección por VIH

- Factor estigmatizante
- Serofobia interiorizada

- Ansiedad por adquirir la infección
- Estigma por asociación

Interseccionalidad

LGBTfobia

Xenofobia

Normatividad corporal

Trabajo sexual

Edadismo

Misoginia

Capacitismo

Competencias culturales

La competencia en conciencia y expresión culturales supone **comprender y respetar el modo en que las ideas, las opiniones, los sentimientos y las emociones se expresan y se comunican de forma creativa en distintas culturas** y por medio de una amplia gama de manifestaciones artísticas y culturales. Implica también un **compromiso con la comprensión, el desarrollo y la expresión de las ideas propias y del sentido del lugar que se ocupa o del papel que se desempeña en la sociedad.**

- Ser conscientes de nuestra propia cultura. Un pez no sabe que vive en el agua hasta que sale de ella.

Concienciación



- Tener curiosidad por otras culturas y mantener una actitud abierta y sin prejuicios.

Curiosidad



- Compartir y aprender los unos de los otros. El intercambio intercultural es esencial.

Conocimiento



Competencias culturales

**No se que me das... Que me hace volar... más alto de lo
que nunca soñé...**



**Con amigos y extraños, nos conocimos en los baños...
siempre te gustaron largas, amarga baja, amarga baja...**

**Carretera y Speed! No quiero
reproches**

VIDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=rkL2i8y6hHA>

Competencias culturales

LGTBIQ+

LGTBIfobia activa.
LGTBIfobia por omisión. (Ej.
misgendering).
Machismo.

SALUD SEXUAL

Moralismo.
Rechazo a sexo no
convencional.
Estigma condón.

DROGAS

Estigma radical.
Paternalismo.
Negación de los
efectos positivos.

FORMACIÓN

Diversidad sexual, atención a disidencias de género.
Prácticas sexuales no normativas.
Argot.
Evitar actitudes paternalistas.

COMUNIDAD



Competencias culturales

DROGAS

Tipo de sustancias
Nombres comunes
Efectos
Tendencias

RDR

Dosificación
Vía de administración
Combinación



SALVA VIDAS

GESTION
CONSUMO

Reflexión sobre el consumo
Autoevaluación
S. Abstinencia
Desencadenantes
Límites

EXCLUSIVA

Redadas, humillaciones y riesgo de cárcel: así actúa la Policía contra el colectivo LGTBIQ+ con la excusa de las drogas y el 'chemsex'

- Hasta tres personas han hablado con 'Público' para relatar su testimonio: "Están jugando con nuestras vidas y con nuestra intimidad para conseguir hacer detenciones a mansalva".
- Quienes atraviesan estos procesos tienen que hacer frente no solo al trance de su detención, sino también a los costes de su defensa legal, entre los 4.000 y los 8.000 euros.



Cuando revisaron mis pertenencias me encontraron una pera an4l y me dijeron «qué a\$co, avisame de que tienes estas cosas».

Cuando me detuvi3ron y llegué a Leganitos, uno de los polici4s que me había detenido me dijo «dejad de meteros esas mierd4s, meteros lo de toda la vida, coc4, p*rro\$».

En Malasaña [un polici4] me metió en una tienda y me obligó a entrar en un probador y desnud4rme. Me amen4zó y me dijo que o me de\$nudab4 o me llevaban al calabozo.

Andando por Chueca me registraron, me pidieron que desbloqueara el móvil, se metieron en mi Grindr y me preguntaron «¿Es por aquí por donde os mandáis las fotos de las poll4s?».

Estaba en la Saun4 y [unos polici4s] me dijeron «si nos dices quién es el c4mello, no te quitamos tu drog4 y te damos parte de la suya».

A mí, sin tener nada más que un frasco vacío, me hicieron sacar la poll4 en plena calle. ¿Por qué me pararon? Porque iba agarrado de la cintura con un chico.

VIDEO

Instagram @saboraakeer

Cantidad narcotráfico

	unidades peso	dosis habitual más baja	dosis habitual más alta	dosis media	Consumo diario estimado máximo	Dosis mínima psicoactiva	Previsión (3 a 5 días de consumo) en gramos
Heroína ¹	mg	50	150	100	600	0,66 mg ⁶	3
Morfina	mg	10	80		2000	Intravenosa: 2 mg	
Metadona	mg	40	120		240	5 mg/3-4 horas	
Buprenorfina	mg			0,6	2,4	0,2 a 0,3 mg/8 h	
Dextropropoxifeno	mg			150	600	100 mg/hora	
Pentazocina	mg			60	360	50 mg/4 horas	
Fentanilo	mg			0,025	0,1	25 mg/hora	
Dihidrocodeína	mg			120	360	60	
Levoacetilmetadol	mg			180	180	60 mg/2 días	
Petidina	mg			100	300	50 mg/24 h	
Tramadol	mg			100	400	50 mg/8 h	
Cocaína HCl ²	mg	100	250		1500	50 mg	7,5
Marihuana	g	1,5	2		15-20	10 mg (vía oral), 5 mg/m ² de superficie	100
Haschis	g	0,3	0,5		5	10 mg (vía oral), 5 mg/m ² de superficie	25
Aceite de Haschis	mg	0,03	0,06		600	10 mg (vía oral), 5 mg/m ² de superficie	

	unidades peso	dosis habitual más baja	dosis habitual más alta	dosis media	Consumo diario estimado máximo	Dosis mínima psicoactiva	Previsión (3 a 5 días de consumo) en gramos
LSD	mg	0,019	0,3	0,132	0,6	0,02-0,025	0,003
Anfetamina Sulfato ³	mg	30	60		180	10	0,9
Anfepramona	mg			75	150	75	
Clobenzorex	mg			30	90	30	
Fenproporex	mg			10	30	10	
Metanfetamina	mg	2,5	15		60	-	0,3
Alprazolam	mg			1	10	0,25	
Triazolam	mg			1	3	0,125	
Flunitrazepam	mg	1	2		10	0,5	
Lorazepam	mg			5	15	1	
Clorazepato diK	mg			25	150	5	
MDA ⁴	mg	20	150	80	480	20	2,4
MDMA ⁴	mg	20	150	80	480	20-50	2,4
MDEA ⁴	mg	20	150	80	480	20-50	2,4
Ketamina ⁵	mg			200		30	

Otras fuentes.



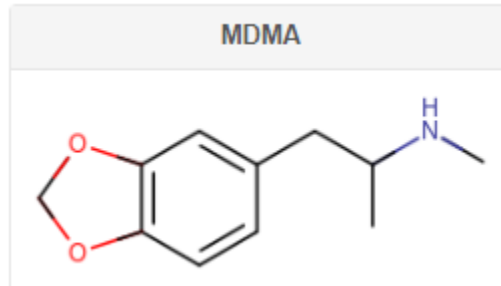
Main page Discussion

Welcome to **PsychonautWiki**



Pasti / Cristal

La pastilla a cuartitos no te hagas el machito...



Oral
Rectal / Snif

MDMA o éxtasis

Pastilla
Cristal

4-6h



**Energía, vigorizante,
estimulante**
**Amplifica las sensaciones
emocionales, ganas de
amar**
**Modifica las percepciones
sensoriales**

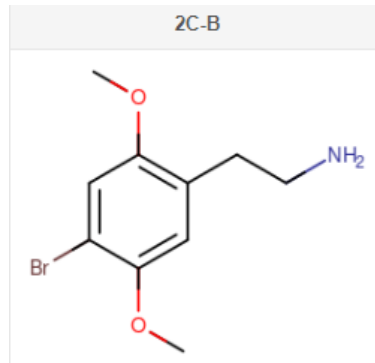
Ansiedad
mareo

Taquicardia,
bruxismo,
sudoración

Hidratación

Enjuague
oral

Cuartitos



4-Bromo-2,5-dimethoxyphenethylamine
Nexus

Pastilla o
polvo

**MDMA con efecto
lisérgico (LSD)**

2C-B que no Tucsi



Polvo rosa,
dulce

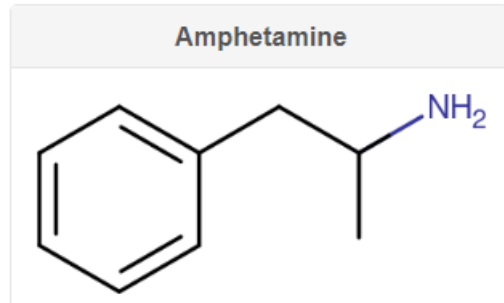
Keta

+

MDMA

Cafeina

Speed
Está espitosa...



Anfetamina básica

Polvo
húmedo
amarillento



Snif
Rectal

4-6h

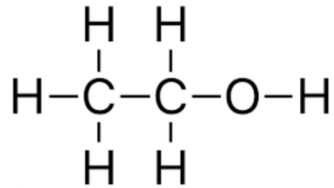
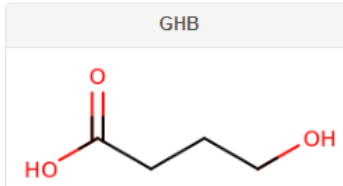
**Estimulación muy
básica, energizante**

Taquicardia
TA elevada
Estimulantes

Snif
Cuidado
redbull

G / Chorri

Que nervios, que me pongo! Una punti o un chorro!



Oral
Rectal / Slam

Gamma-Hidroxitirato.
Análogo del GABA.

Líquido
transparente

30'-
2h



**Euforia, desinhibición,
locuacidad, relajación.
Erógena, incrementa la
sensibilidad táctil, facilitar
e incrementar el
orgasmo...**

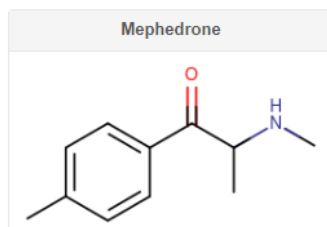
Náuseas
Nivel
consciencia

Diluir
G o'clock



VIDEO

<http://chemsexdocumental.es/>



Mefedrona - 4-MMC
Catinonas

Mefe



Cristal-Polvo
húmedo
blanco -
amarillento



1h Snif
6h
Oral

Snif
Rectal / VO / Slam

**Incremento de energía,
sensación
de estimulación, euforia...
Erógeno. Empatógeno.**

Taquicardia
Bruxismo
Sudoración
Estimulantes

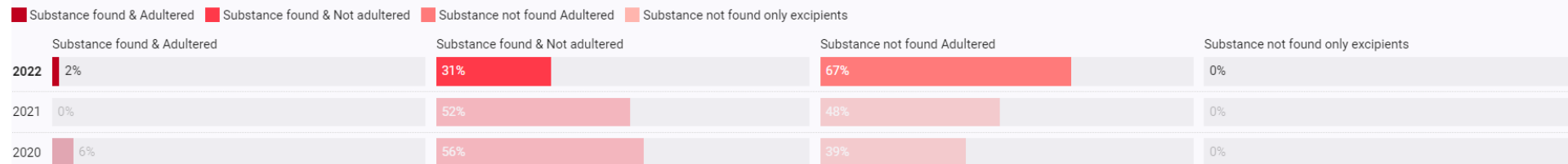
Snif
Muy
cáustica

¿Seguro que esto es mefe?

- Legalización en 2010.
- Disminución en el mercado y aumento de nuevas catinonas.
- Metafedrona (3-MMC) y clofedrona (3-CMC).

Grado de adulteración de la mefedrona (4-MMC) a lo largo de 13 años (2009-2022)

En 2020 y 2021, las sustancias que se han detectado con mayor frecuencia son la metafedrona (3-MMC; 17%) y la clofedrona (3-CMC; 9%). A lo largo de 13 años, se han detectado más de 50 sustancias como adulterantes de la mefedrona, entre todas estas destaca una mayor frecuencia de la metafedrona (3-MMC). No obstante, esta situación sea diferente en unos meses, ya que estas dos sustancias se han fiscalizado el pasado mes de febrero.

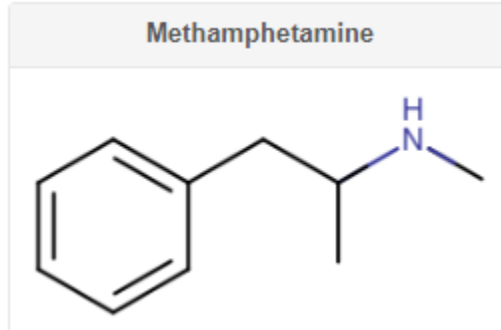


Efectos
desconocidos

Vida media
más corta



Capacidad
adictiva



Fumada / Slam
Rectal / Oral / Snif

Metanfetamina
Crystal



Polvo -
Piedras



1-4h
Fum
6-8h
Slam

**Estimulante, activación y
bienestar a dosis bajas.
Muy erógena.**

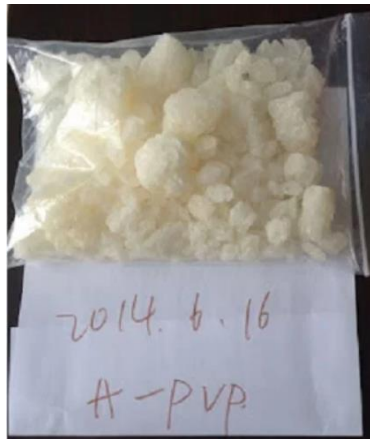
Taquicardia
TA elevada
Estimulantes
Paranoia

**Dosis muy
variable**

**Cuidado
mechero**

Tina

Inicialmente
vendida como
adulterante



**Estimulante, activación
y bienestar a dosis
bajas.
Muy erógena.**

Alfa-PVP (α -
Pyrrolidinopentiofenona)
Flakka

Segunda generación de
catinonas
Alfa-PHP, PiHP, MDPV...

Polvo -
Piedras

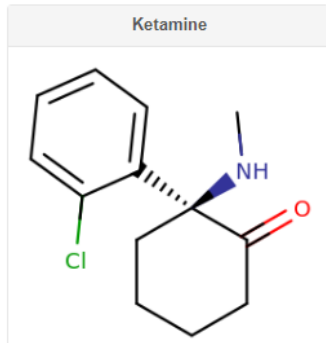
Taquicardia
TA elevada

Estimulantes
Paranoia

Alfa

DROGA
CANIBAL
ZOMBIE





“Vit K”, “Special K”
Fármaco anestésico

Keta
“EnKETAda de conocerte”

Snif
Rectal / VO / IM

Microcristales

1-3h



Euforia, embriaguez leve y alteraciones en la percepción corporal. Alucinógena. Disociación.



Evitar
estímulos
Dosis

K-Hole
“Con la Keta a la colchoneta”



Líquido
aromático

Inhalación
vapor



1 min

Poppers
Viento en Popper y a toda verga!

POPPERS  ESPAÑA

SALUD PÚBLICA >

Daniel, consumidor de ‘popper’: “Por un subidón que solo dura 10 segundos, casi me quedo ciego de un ojo”

Los expertos alertan del riesgo que tiene para la vista el consumo recreativo de esta sustancia, utilizada por su efecto euforizante y afrodisiaco

Secar el
bote
Limpiar nariz

Quemaduras

Conclusiones

- El uso de drogas en la población global es una práctica establecida.
- El Chemsex es un tipo de práctica concreta dentro de mucho tipos de consumos.
- Estigma y persecución sistemática de ciertas drogas y ciertas prácticas.
- Huir de estrategias punitivistas y discriminatorias, y reconocer el derecho de las personas a su autonomía. Reducción de riesgos.

“Veritables laboratoris de resistència, on el chemsex es pot resignificar com una experiència no necessàriament destructiva, sinó com un espai des del qual reivindicar el dret a una sexualitat lliure, informada i cuidada.”

VIDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=HsscZckBewc>

GRACIAS!

